

Informação adicional...

Local: Cerciespinho
Rua do Louredo, nº 144
Idanha, Anta,
4500-071 Espinho

Periodicidade: semanal (5º f de tarde);

Duração: 45min—60min;

Modalidade: individual e/ou grupal.

Participação e
Transporte
GRATUITO



Parcerias:

- Rede Social de Espinho
- Respostas Sociais Concelhias



CAPACITAR MAIS

BPI SENIORES

INTERVENÇÃO

SNOEZELEN

Contactos:



22 731 90 61



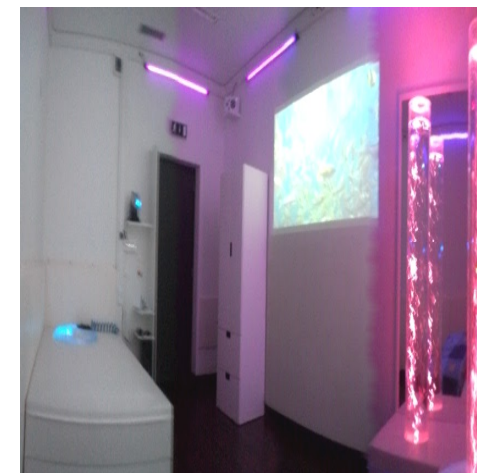
capacitarmais@cerciespinho.org.pt



<http://www.cerciespinho.org.pt>



<http://www.facebook.com/cerci.espinho>



TERAPIA "SNOEZELLEN"



A terapia Snoezelen consiste numa oferta sensorial previamente planeada e preparada pelo terapeuta, e que visa fornecer aos clientes um ambiente caloroso que facilite os processos de autorregulação (Hulsegge e Verheul, 1989).

Assim, a sala de Snoezelen, é "uma sala equipada com material para estimulação sensorial. É um local feito de luz, sons, cores, texturas e aromas, onde os objetos são coloridos e disponibilizados para serem tocados e admirados. Os sentidos primários são estimulados dando sensação de prazer (Amcip 2009)".

O ambiente multisensorial permite estimular os sentidos primários tais como o toque, o paladar, a visão, o som, o cheiro, sem existir necessidade de recorrer às capacidades intelectuais mas sim às capacidades sensoriais dos indivíduos.

Objetivos da Terapia Snoezelen:

- Estimular a atenção e a concentração;
- Promover funções de memória e pensamento lógico e coerente;
- Promover níveis de consciência adequados;
- Estimular funções da visão, da audição, do paladar, olfativas, propriocetivas e do toque;
- Estimular a linguagem dos clientes;
- Promover o relaxamento mental e fisiológico;
- Reduzir níveis de ansiedade;
- Promover regulação de emoções;
- Manter o contacto ocular seja com o terapeuta, seja com os restantes clientes.

A quem se destina?

A qualquer pessoa idosa porque:

O envelhecimento é uma etapa marcada por mudanças e transformações fisiológicas, nomeadamente a nível sensorial (visão, audição, paladar), declínio cognitivo, e irritabilidade).

A idosos que apresentem patologias como:

- Doença de Alzheimer;
- Demência;
- Depressão e Ansiedade;
- Hipertensão Arterial;
- Entre outras.

